

Desmitificando

# AMOR romántico

## EN LAS RELACIONES DE PAREJA



### Procesos de construcción social

#### Mujer

**Feminidad - fertilidad:** inestabilidad, afectividad, pasividad, integridad, delicadeza, decencia, proveedora de afecto, bondad, cuerpo, sentimientos, ámbito privado: **capacidad cuidadora de los demás.**

Cuidar, amar y proveer felicidad al otro, dejando a un lado la propia identidad, diluyéndola con la del otro en el amor fusional.

#### Hombre

**Masculinidad - virilidad:** fortaleza, razón, valor, actividad, hechos culturales, independencia, libertad sexual, ámbito público: **ser hombre para sí y para ser servido.**

Son el eje central de su vida, vive por él



#### Ideales del amor romántico

Idealización (enamoramamiento), amor pasional (erotización del otro), deseo de intimidad y expectativa.

## Amor ≠ dolor

### De los muchos tipos de amor

**Amor:** Sentimiento asociado con el cariño y el afecto, emerge al momento del nacimiento junto con otras emociones básicas necesarias para la supervivencia.

**Amor platónico:** Sentimiento idealizado en que se abstrae el elemento sexual, caracterizado por ser irrealizable o no correspondido centrado en la belleza del carácter y en la inteligencia. (Platón, El banquete, 385-370 a. C.)

**Amor romántico patriarcal:** Construcción social y cultural, pensamiento aprendido que ha influenciado la educación y la vida de las mujeres y los hombres, es histórico, ideológico, modelo occidental que determina de una manera diferenciada la forma en que se relacionan.

**Amor romántico pasional:** "Amor a primera vista", intensidad de atracción física, sexual y pasional.

**Amor lúdico:** La pareja busca más aventuras y diversión y cuando se aburren van en busca de otro.

**Amor amistoso y leal:** Entendimiento mutuo y necesidad de disfrutar de la compañía de la otra persona y las relaciones sexuales pasan a segundo plano.

**Amor maniático:** Se basa en la celotipia y la posesión, por lo que puede terminar en violencia.

**Amor pragmático:** La pareja busca intereses en común y abordan el amor desde un sentido realista y práctico.

**Amor desinteresado:** Combinación de lo romántico, amistoso y leal, compromiso inquebrantable, no existen celos, se basa en el bienestar del otro.

**Amor propio:** Consideración y estima que se siente una por una misma y por lo cual espera ser considerada y estimada por las demás personas.

**Amor fusional:** Se desea una compenetración total con la pareja, mente, cuerpo y acción.

### No es cierto que ....

#### "El amor todo lo puede"

Falso cambiar por amor  
Omnipotencia del amor  
Normalización del conflicto  
Polos opuestos se atraen y entienden mejor

Compatibilidad del amor y el maltrato  
El amor "verdadero" lo perdona/aguanta todo.

#### "El amor es posesión y exclusividad"

Matrimonio eterno  
Celotipia  
Fidelidad y exclusividad sexistas.

#### "El amor verdadero está predestinado"

Mitos de la "media naranja" y complementariedad  
Razonamiento emocional  
Solo hay un amor "verdadero"

Perdurabilidad, pasión eterna o equivalencia.

#### "El amor es lo más importante y requiere entrega total"

Emparejamiento y conversión del amor como centro y referencia de la existencia  
Capacidad de dar la felicidad

Entrega total  
Entender el amor como despersonalización

Si se ama debe renunciarse a la intimidad propia.

### Y vivieron felices para siempre...

**236,562**

Llamadas al 911 por violencia de pareja



Enero - diciembre 2020, SESNSP



**43.9%**

De mujeres ha enfrentado agresiones por parte de su esposo o pareja actual

Siendo más frecuente entre las que se casaron o unieron



**48.0%**

Antes de los 18 años



**37.7%**

Después de los 25 años

Si ese compañero, te molesta en la escuela, no es porque le gustas.

Si tu novio o pareja te corrige, te humilla o te maltrata, no es porque te ame.

Si tu pareja te cela, te golpea o te maltrata psicológicamente, no te ama.

### Construyamos relaciones armónicas

Es necesario realizar una negociación del amor, deconstruir y educar en "nuevas" formas de amor -romántico- igualitarias, libres y democráticas.

(Precursoras feministas: Mary Wollstonecraft, Alle Alexandra Kollontai, Virginia Woolf o Simone de Beauvoir.)

**"El patriarcado durará hasta que las mujeres lo sostengamos con nuestras fantasías."**

(Marcela Lagarde, 2001: 43)



@CEligMexico  
@CeligOficial  
@celigoficial

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA IGUALDAD DE GÉNERO  
Aurora Aguilar Rodríguez  
DIRECTORA GENERAL  
Vanessa Sánchez Vizcarra  
DIRECTORA DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO  
Patricia Gómez Ortiz  
DIRECTORA DE ESTUDIOS JURÍDICOS DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO  
C.P. Alfredo Jaramillo Hernández  
COORDINADOR TÉCNICO

Dirección de Estudios Sociales de la Posición y Condición de las Mujeres y la Equidad de Género  
Emma Trejo Martínez  
Pablo Delgado Vallejo  
ELABORACIÓN  
Marcela Méndez Navarro  
DISEÑO

Febrero de 2021